l'Ateneu Divers

GRUP CALIU

L'ATENEU DIVERS

OCTUBRE

ACTIVITATS DESTACADES:

- **AMPLIEM ACTIVITATS EN DILLUNS!!** A partir de la segona setmana d'octubre comencem. **INFORMÀTICA** i **PILATES**!!! El **Gaby** serà el professional encarregat de realitzar les sessions.

- **SETMANA DE CASTANYADA** durant el dimarts 29 i el dimecres 30 prepararem i guarnirem el local, i el **dijous 31 farem la gran festa!**

- **DIVENDRES 8 DE NOVEMBRE CESK FREIXAS!!!** En Cesk Freixas ens oferirà un per fi és divendres molt especial a la Casa Orlandai de Sarrià. Serà una activitat conjunta entre les dues entitats. Apunteu el **8 de novembre** a les vostres agendes!!!

GRUP CALIU

L'Ateneu Divers.

Carrer Pàdua 30, Baixos.

08023 BARCELONA.

93.237.27.16

Dimarts, dimecres i dijous de 17h a 20h.

www.grupcaliu.cat

grupcaliu@yahoo.es

SECCIÓ MEDIACIÓ EN EL LLEURE

Comencem la 2a setmana d'octubre!!!
Us enviarem un correu electrònic a les persones apuntades perquè sapigueu el dia i hora exacte d'inici.

PROJECTE ACTIVA'T

Continuem amb les activitats a les instal·lacions esportives!!!

- **Dissabtes de 10h a 14h al CEM CAN CARALLEU**
- **Dilluns a Divendres de 16:30h a 20:30h a les diferents instal·lacions de la Fundació CLAROR .**

claror
més que fitness!

Ajuntament de Barcelona

SECRETARIA

DIMARTS DE 17H A 20H

NOVES PROPOSTES!!!

El Gaby ens proposa diferents idees per a les tardes dels dimarts a partir de les 18h:

El primer dimarts de cada mes serà el **DIMARTS AL CASINO**

- En aquest espai aprendrem i jugarem alguns jocs de cartes (Póker, blacjack...) i d'altres jocs d'atzar com la ruleta. El Gaby us esperarà vestit com un Crupier professional... però no caldrà que vosaltres veniu de 21 botons!

El segon dimarts de cada mes serà el **DIMARTS DE CONCURSOS**

- *Pasapalabra*, *¡Boom!*, *Al pie de la Letra* o *La ruleta de la Fortuna* són alguns concursos de TV bastant coneguts. El segon dimarts de cada mes realitzarem jocs basats en aquests programes per millorar els coneixements generals i culturals mentre juguem!!! Us voleu convertir en concursants per un dia?

El tercer dimarts de cada mes serà el **DIMARTS CREMEM LA *WII!!!***

- Realitzarem una tarda de jocs de la *WII* a fons. Dedicarem estones a aprendre i competir en diferents jocs participatius d'aquesta consola. Esteu preparts/des???

CURSOS I TALLERS:

- Control de l'€uro 18h a 19h.
- Coaching 19h a 20h.
- Consultori de Mòbils i Tauletes 17h a 18h

SECRETARIA

DIMECRES DE 17H A 20H

NOVES PROPOSTES ESPORTIVES!!!

El Gaby ens proposa practicar alguns jocs esportius d'interior per a les tardes dels dimecres a partir de les 18h:

Algunes de les propostes són: Tennis Taula, Mini-tennis i Mini-golf, Dards...

Seran propostes esportives senzilles, que es puguin practicar dintre del local. El Gaby conduïrà les sessions i ens ensenyarà com gaudir de les diferents propostes que aniran sorgint.

CURSOS I TALLERS:

- Anglès 18:30h a 19:30h.
- Trenca't el Cap 18h a 19h.
- Escacs 19h (cada 2 setmanes)

SECRETARIA

DIJOUS DE 17H A 20H

IMATGE PERSONAL

Iniciem el **taller d'imatge personal** amb un trimestre dedicat al maquillatge professional (d'octubre a desembre).

Durant aquestes sessions aprendreu tècniques bàsiques de maquillatge que adaptarem a "l'ambit domèstic" creant diferents estils de maquillatges per diferents ocasions:

- Maquillatge de **diari**: per anar a treballar i/o estudiar.

- Maquillatge de **festa** per sortir per la nit.

- Maquillatge per **ocasions especials**: casaments, actes especials on volgueu donar el millor de vosaltres mateixes!

Per la realització d'aquest taller, disposarem de tot el maquillatge necessari i pinzells, però **ES MOLT RECOMANABLE QUE LES PARTICIPANTS PORTEU EL MAQUILLATGE I PINZELLS QUE UTILITZEU HABITUALMENT**, ja que així us podrem assessorar si és l'adequat.

A més, practicar amb el vostre maquillatge i amb els vostres pinzells sempre serà un aprenentatge molt més realista per a vosaltres.

Així que esperem que a la primera sessió porteu el vostre necesser amb el maquillatge i pinzells que teniu a casa!

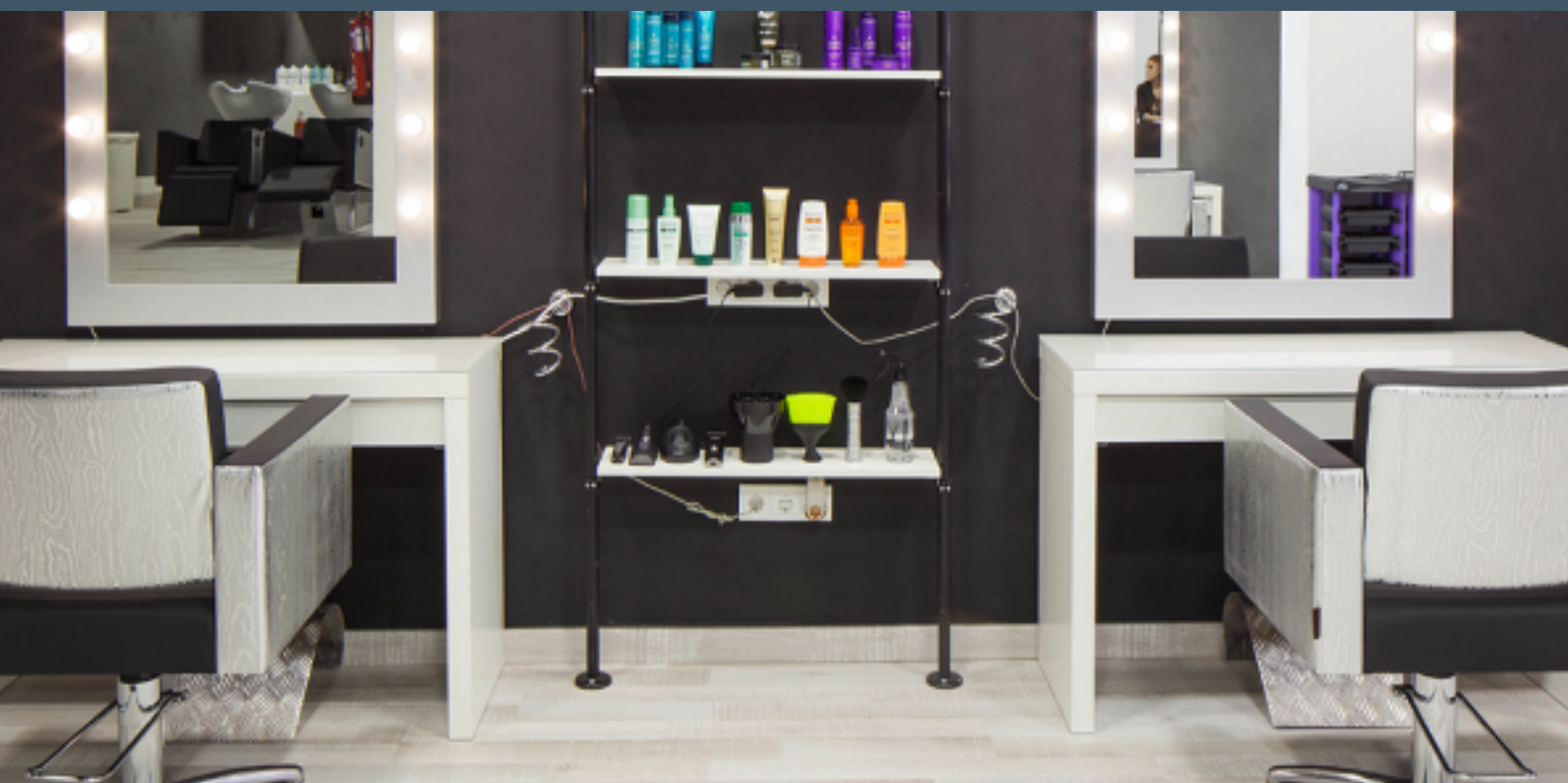
Les sessions d'aquest mes d'octubre seran:

Dijous 10, 17, 24 d'octubre de 18.30h a 19.30h.

Us demanem que no falteu a les sessions per a poder seguir un aprenentatge adequat.

CURSOS I TALLERS:

- Italià 17:30h a 18:30h.
- Conversation and Coffee 19h a 20h
- Ràdio Caliu 19h a 20h. (l'Últim dijous de cada mes programa en directe).



ATENCIÓ : ACTIVITATS ESPECIALS
CASTANYADA 2019

DIMARTS 29, DIMECRES 30 I DIJOUS 31 D'OCTUBRE

DIMARTS 29 D'OCTUBRE

La tarda del dimarts de 17.30h a 19.30h realitzarem un taller d'artesania relacionada amb la castanyada que servirà d'ambientació per la festa del dijous per la tarda.

DIMECRES 30 D'OCTUBRE

La tarda del dimecres de 17.30h a 19.30h realitzarem el tradicional taller de panelletes a càrrec d'un/a professional expert. Aquests panellets en els menjarem la tarda del dijous. No hi podeu faltar!

DIJOUS 31 D'OCTUBRE:
FESTA DE LA CASTANYADA!

Serà una tarda de celebració de la Castanyada. Menjarem panellets, castanyes i boniatos!

I ho acompanyarem de festa i diversió!

L'activitat començarà a les 17.30h i finalitzarà a les 19.30h.

US HI ESPEREM!

valentigubianas

PER FI ES DIVENDRES

ACTIVITATS OBERTES

Divendres 25 d'Octubre

Estem acabant de concretar la proposta musical d'octubre, de moment guardeu-vos la data. En breu més informació!!!

DISSABTE TEMÀTIC

AJUTSI
Associació per a l'Ajut del Sud de l'India

Dissabte 26 d'Octubre a les 18h a la seu de l'Ateneu.

En Xavier Valdivieso, de l'Associació ***AJUTSI***, i també col·laborador de ***GRÀCIA SOLIDÀRIA*** realitzarà una xerrada sobre el projecte ***L'Escola d'Answar*** amb un passi d'un audiovisual.

Aquesta activitat és oberta a tota la ciutadania, només cal fer inscripció prèvia enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es o trucant a la secretaria del centre abans del divendres 25 d'octubre.

CESK FREIXAS

Dissabte 8 de novembre a les 20h a la Casa Orlandai.

associació cultural casaorlandai

El proper mes de Novembre, juntament amb la Casa Orlandai, farem una activitat conjunta: concert d'en Cesk Freixas!!!

El concert es realitzarà a la Casa Orlandai.

IMPERDIBLE DIVENDRES

ÉS IMPRESCINDIBLE APUNTAR-SE A AQUESTA ACTIVITAT ABANS DEL DIVENDRES 18 D'OCTUBRE!!!

CAPS DE SETMANA

DISSABTE DISCO

Dissabte 5 d'Octubre

De 18h a 20h al Local de l'Ateneu.

DISSABTE OBERT

Dissabte 19 d'Octubre

De 18h a 20h al Local de l'Ateneu.

MERCATS I TIBERIS

Dissabte 26 d'Octubre

Anirem a visitar la **Fira Steam Punk** de Barcelona, una fira pensada i organitzada per a fans de la temàtica SteamPunk, que és un gènere dintre de la literatura fantàstica i de ciència ficció,. en què es barregen elements futuristes durant l'època de la revolució industrial. En aquest mercat trobarem roba i complements per a vestir-se com un autèntic fan, també cómics i llibres del tema, i com sempre... **llocs on fer un bon Tiberi!!!**

No us perdeu l'oportunitat de visitar una fira única.

Quedarem el **Dissabte 26 d'octubre a les 10:45h a fora de la parada de metro Plaça de Sants** (sortida plaça de sants).

PREU: 5€

Si voleu participar a l'activitat us haureu d'inscriure a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es abans del dijous 24 d'octubre.

ESPAI SOM-HI!!!

Dissabte 26 d'Octubre

Viu el Clàssic a l'Ateneu! Vine a fer el Vermut i gaudir del Futbol.

Barça - Madrid el dissabte 26 d'Octubre a les 13h a l'Ateneu.

Si voleu participar a l'activitat us haureu d'inscriure a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es abans del dijous 24 d'octubre.

SECCIÓ AUDIOVISUAL I COMUNICACIÓ

SESSIÓ GOLFA

ATRÁPAME SI PUEDES

És un film basat en una història real, la d'en Frnak Abagnale Jr., qui va fer la seva fortuna falsejant xecs i la seva identitat. Us hi esperem!

Diumenge 20 d'octubre a les 17:30h a la seu de l'Ateneu.

Si esteu interessats/des en participar, us podeu inscriure a la secretaria de l'Ateneu o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es

RÀDIO CALIU

En aquest espai treballarem: L'el·laboració dels continguts i l'estructura del programa. La realització de Falques, entrevistes i àudios gravats. La realització del programa en directe.

DIJOUS 3, 10, 17 d'octubre de 19h a 20h preparació dels continguts del programa.

DIJOUS 24 d'octubre de 19h a 20h Programa en directe.

PREU: 5€/mes

El programa també el podreu sentir a www.onadesants.cat

Si esteu interessats/des en participar d'aquest taller, us podeu inscriure a la secretaria de l'Ateneu o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es

SECCIÓ ARTS ESCÈNIQUES

GRUP DE TEATRE

Són **2 dilluns al mes en horari de 17:30h a 19h**.

Dilluns 14 i 28 d'Octubre

Amb el teatre treballem la concentració, la memòria i la creativitat. Així com el domini del cos, el treball en equip, la vocalització o la comprensió.

PREU: 5€ / mes

Si esteu interessats/des, us heu d'apuntar a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.

SECCIÓ LLENGÜES ESTRANGERES

ANGLÈS

- Conèixer les principals eines per donar resposta a situacions quotidianes.
- Aprendre a construir frases senzilles gramaticalment correctes.
- Identificar la pronunciació correcta i ser capaç de reproduir-la.

DIMECRES 2, 9, 16, 23 i 30 d'octubre de 18,30h a 19,30h. 18€/mes.

DISSABTES: 5 i 26 d'octubre d'11,30h a 13h. 10€/mes.

RECORDEU QUE HEU D'ARRIBAR PUNTUALS A LA CLASSE.

CONVERSATION AND COFFEE

Tardes de conversa, practica la teva capacitat d'escolta activa i comunicació en anglès.

Dijous 3, 10, 17 i 24 d'octubre de 19h a 20h.

PREU: 6€/mes.

ITALIÀ

En aquest curs buscarem:

- Aprendre els fonaments més bàsics de la llengua.
- Conéixer les expressions més comunes.
- Ampliar el vocabulari.

Dijous 3, 10, 17 i 24 d'octubre de 18h a 19h. PREU: 8€/mes.

SECCIÓ LLENGUA I LITERATURA CATALANA

CATALÀ

Objectius:

- Millorar el teu català a nivell d'escriptura, conversa i comprensió.
- Aprofundir en el coneixement sobre els autors de literatura més destacats en llengua catalana.
- Conèixer la història i cultura catalanes

DILLUNS 7, 14, 21 i 28 d'octubre de 17h a 18:30h.

PREU: 8€/mes.

SECCIÓ NOVES TECNOLOGIES

CONSULTORI DE MÒBILS I TAULETES TÀCTILS

Podreu resoldre els vostres dubtes tecnològics amb el Markos els **dimarts de 17h a 18h**.

INFORMÀTICA APUNTEU-VOS-HI!!!

Tornem a proposar les sessions d'informàtica.

En Gaby serà el nou professor i us espera 2 dilluns al mes en horari de 18h a 19h.

DILLUNS 14 i 28 d'octubre de 18h a 19h.

ATENCIÓ!!! NOVETAT!!!

ACTIVITAT GRATUÏTA

SECCIÓ ECONOMIA PERSONAL

TRENCA'T EL CAP

Practica amb operacions matemàtiques senzilles per agilitzar els càlculs mentals sense calculadora i entendre els enunciats dels problemes.

DIMECRES 2, 9, 16, 23 i 30 d'octubre de 18h a 19h.

PREU: 4€/mes

COACHING EN ECONOMIA DOMÈSTICA

DIMARTS 1, 8, 15 i 22 d'octubre de 19h a 20h.

PREU: 4€/mes

CONTROL DE L'€URO

Un taller pràctic on es faran exercicis per aprendre a calcular el canvi quan anem a comprar, conéixer el valor de les monedes i billets, tot a través de jocs i activitats pràctiques per fer-ho més entretingut.

DIMARTS 1, 8, 15 i 22 d'octubre de 18h a 19h.

ACTIVITAT GRATUÏTA

SECCIÓ ESCACS

ELS DIMECRES SÓN D'ESCACS

Quina és la màgia dels escacs perquè hi juguin més de 600 millions de persones?

Vine a descobrir-ho el **dimecres 9 i 23 d'octubre amb en Rubén!!!**.

Tant si no saps jugar com si vols millorar la teva estratègia... T'hi esperem!!!

SECCIÓ ESPORTIVA

PILATES POSTURAL

Aprén a millorar la teva postura i ser més conscient del teu cos. **En Gaby us espera dos dilluns al mes de 18h a 19h.**

DILLUNS 7 i 21 d'octubre de 18h a 19h.

ACTIVITAT GRATUÏTA

PISCINA

Cuida la teva salut a través de l'activitat física a l'aigua. Activitats de Natació i també fitness aquàtic.

Aquesta activitat començarà al mes de novembre.

L'activitat serà els **divendres a les 19h al CEM Martítim**. Pg Marítim 33.

PREU: 20€/mes

COMISSIÓ PER LA RECUPERACIÓ DE LA MEMÒRIA HISTÒRICA I DESCOBRIMENT DEL TERRITORI CATALÀ

Anirem a veure la **diada castellera de Terrassa**, actuaran les Colles: CAstellers de SAnts, Capgrossos de Mataró i els Minyons de Terrassa.

Quedarem el **Diumenge 13 d'octubre a les 9h a l'estació de Sants.** (Davant de la Comissaria de Mossos d'Esquadra).

PREU: 6€

Si voleu participar de l'activitat us haureu d'apuntar a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es abans del **dimarts 8 d'octubre.**

ARTS ESCÈNIQUES

Ens reunirem el **Dissabte 5 d'octubre a les 17h a la seu de l'Ateneu.**

OCI NOCTURN I FESTES POPULARS

Comencem la temporada amb un sopar i després anirem a prendre alguna cosa. Estarem per la zona de l'Avinguda Gaudí, us hem preparat algunes propostes de sopar molt interessants!!!

Quedarem el **Dissabte 19 d'Octubre a les 21h a fora de la parada de Metro Sagrada Família (Sortida Provença/Av. Gaudí)**

PREU: 25€

Si voleu participar de l'activitat us haureu d'apuntar a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es abans del **dimarts 15 d'octubre.**

FEM NOSTRA LA CIUTAT

Continuem visitant centres cívics. Aquest cop és el torn del **Centre Cívic Can Verdaguer**. Ens explicaran la seva història, activitats...

Us esperem el Dissabte 19 d'octubre a les 11h a la parada de Metro Fabra I Puig. (L1 Vermella)

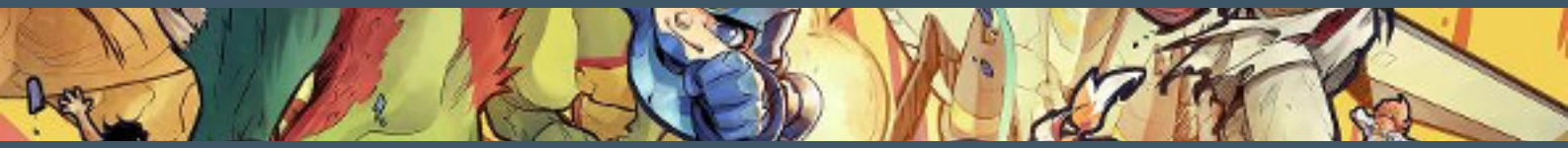
Si voleu participar de l'activitat us haureu d'apuntar a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es abans del **dimarts 15 d'Octubre.**

COMISSIÓ DE JOVES

DIVENDRES JOVE

Divendres 18 d'Octubre

Tornem a tenir el local tot per a nosaltres. El primer Divendres Jove de la Temporada serà el **divendres 18 d'octubre a les 18h** al local de l'Ateneu.



CAFETERIA HARRY POTTER

Dissabte 19 d'Octubre

Anirem al Pudding de l'Avinguda Diagonal, una cafeteria amb uns Pastissos increïbles i ambientada en els llibres de Harry Potter.

Dissabte 19 d'Octubre a les 17:30h a davant de l'Starbucks de la Plaça Francesc Macià (Av. Diagonal cantonada amb Av. Josep Tarradellas)

Porteu Diners per prendre alguna cosa

Si voleu participar de l'activitat us haureu d'apuntar a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es **abans del dijous 17 d'octubre**.

SALÓ DEL MANGA

Dissabte 2 de Novembre

Torna el Saló del Manga!!!

Quedarem el **Dissabte 2 de Novembre a les 17:30h a la porta de l'Hotel Catalonia Plaza** (Plaça Espanya).

PREU: 12€

Si voleu participar de l'activitat us haureu d'apuntar a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es abans del **Divendres 14 d'octubre.**

OCTUBRE	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4	DISSABTE 5	DIUMENGE 6
	Secretaria Consultori tauletes i mòbils Taller CONTROL EURO Coaching Dimarts de CASINO	Secretaria Trenca't el Cap Anglès Jocs esportius al callu	Secretaria Italià Conversation and Coffee RÀDIO CALIU		Anglès Comissió ARTS ESCÈNIQUES DISSABTE DISCO	
DILLUNS 7	**DIMARTS 8**	**DIMECRES 9**	**DIJOUS 10**	**DIVENDRES 11**	**DISSABTE 12**	**DIUMENGE 13**
Català PILATES POSTURAL	Secretaria Consultori tauletes i mòbils Taller CONTROL EURO Coaching Dimarts de CONCURSOS	Secretaria Trenca't el Cap Anglès ESCACS Jocs esportius al callu	Secretaria Italià IMATGE PERSONAL Conversation and Coffee RÀDIO CALIU		FESTIU	Comissió M.H. TERRITORI CATALÀ.
DILLUNS 14	**DIMARTS 15**	**DIMECRES 16**	**DIJOUS 17**	**DIVENDRES 18**	**DISSABTE 19**	**DIUMENGE 20**
Informàtica Català Teatre	Secretaria Consultori tauletes i mòbils Taller CONTROL EURO Coaching Dimarts de JOCS DE WII	Secretaria Trenca't el Cap Anglès Jocs esportius al callu	Secretaria IMATGE PERSONAL Italià Conversation and Coffee RÀDIO CALIU	DIVENDRES JOVE!	Comissió FEM NOSTRA LA CIUTAT! DISSABTE OBERT GRUP JOVES Comissió OCI NOCTURN	SESSIÓ GOLFA
DILLUNS 21	**DIMARTS 22**	**DIMECRES 23**	**DIJOUS 24**	**DIVENDRES 25**	**DISSABTE 26**	**DIUMENGE 27**
Català PILATES POSTURAL	Secretaria Consultori tauletes i mòbils Taller CONTROL EURO Coaching	Secretaria Trenca't el Cap Anglès ESCACS Jocs esportius al callu	Secretaria IMATGE PERSONAL Italià Conversation and Coffee RÀDIO CALIU	PER FI ÉS DIVENDRES	Anglès MERCATS I TIBERIS SOM-HI DISSABTE TEMÀTIC	
DILLUNS 28	**DIMARTS 29**	**DIMECRES 30**	**DIJOUS 31**		**DISSABTE 2 NOVEM**	
Informàtica Català Teatre	Secretaria TALLER ARTESANIA CASTANYADA	Secretaria Trenca't el Cap Anglès TALLER PANELLETS	FESTA DE LA CASTANYADA		GRUP JOVES	